

„Umgang mit Prüfungsängsten in der praktischen Ausbildung“

Von Prüfungsangst spricht man, wenn sich die Angst auf eine Leistungssituation (Prüfungssituationen) bezieht, die als bedrohlich empfunden wird. Dabei kann die Befürchtung oder Angst, die Anforderungen der Prüfung nicht erfüllen zu können und im schlimmsten Fall zu versagen, auf unterschiedliche Weise ausgelöst werden.

Etwa 40% der Studierenden erleben Prüfungsangst als "große Belastung". Im Extremfall kommt es zu Panikattacken und dem Gefühl, ohnmächtig ausgeliefert zu sein.

In diesem Seminar geht es darum Auszubildende mit Ihren Ängsten zu verstehen und diesen Ängsten wirksam zu begegnen. Die Praxisanleitenden lernen Arbeitsmethoden zur Unterstützung der Auszubildenden in der Prüfungsvorbereitung und lernen Lernsituation effektiv für den zu Prüfenden zu gestalten, um eine gute Ausgangssituation zu schaffen um Ängste zu reduzieren.

Zielgruppe:

Praxisanleitende, die Ihre Beurteilungsfähigkeiten erweitern möchten.

Inhalte:

- Prüfungsangst
- Entstehung
- Symptome
- Stress
- Entspannungstechniken
- Prüfungsanforderungen
- Arbeitsmotivation
- Erwartungshorizonte
- Fachprüfer sein

Die Werkzeuge zum Umgang mit Prüfungsängsten werden vorgestellt und durch Übungen und Rollenspiele etc. erlernt, gemäß dem Prinzip „learning by doing“.

Mit Übungen und in Simulationstrainings werden Fallbeispiele aus dem Praxisalltag nachgestellt, die Methoden zur Prüfungsbewältigung erprobt und deren Wirksamkeit reflektiert.

Diese Fortbildung bietet die Möglichkeit der Anrechnung von 8 Unterrichtseinheiten zur Rezertifizierung für Praxisanleitende. (gemäß § 4Abs. 3 PflAPrV).



A n m e l d u n g:

(Diesen Abschnitt bitte **lesbar** ausfüllen u. zusenden)

Thema: „Umgang mit Prüfungsängsten in der praktischen Ausbildung“

Termin: 30.03.2023

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Wohnort: _____

E-Mail privat: _____

Tel. dienstl.: _____

Tel. privat: _____

Zahlung privat

Rechnung an den Arbeitgeber

Datenschutzerklärung zur Kenntnis genommen
(www.kath-bildungszentrum.de)

Hiermit melde ich mich verbindlich für die obige Veranstaltung an.

(Unterschrift)

Rechnungsanschrift:

 **Kath. Bildungszentrum**
für Gesundheits- und Pflegeberufe gGmbH

Turmstr. 2

58099 Hagen

- Wir erheben bei Rücktritt vor Kursbeginn ab der 6. Woche eine Bearbeitungsgebühr von 25,- Euro.
- Bei Absage, die später als 4 Wochen vor Kursbeginn erfolgt, wird eine Ausfallgebühr von 40% der Kosten erhoben.
- Bei Abmeldung vor Kursbeginn weniger als 14 Tage wird 80 % der Kursgebühr erhoben.
- Volle Kursgebühr bei Abmeldung mit dem ersten Veranstaltungstag.
- Die Abmeldung muss schriftlich erfolgen.

Auf Wunsch unterbreiten wir Ihnen gerne Angebote zu Inhouse-Seminaren.



Ort:

*Katholisches Bildungszentrum
für Gesundheits- und Pflegeberufe
Turmstr. 2
58099 Hagen*

Referentin:

Claudia Kiehne
Lehrerin für Pflegeberufe

Anmeldung:

Bitte schriftlich — Teilnehmerzahl ist begrenzt!



Kath. Bildungszentrum
für Gesundheits- und Pflegeberufe gGmbH

Fortbildung

„Umgang mit Prüfungsängsten in der praktischen Ausbildung“

Termin:

30.03. „Umgang mit Prüfungsängsten in der praktischen Ausbildung“

.2023

Uhrzeit:

8.30 – 15.30 Uhr

Kursgebühren:

120,00 €



Katholisches Bildungszentrum
für Gesundheits- und Pflegeberufe gGmbH
Turmstr. 2
58099 Hagen

Tel.: 02331 - 34946 - 0
Fax : 02331 - 34946 - 12